

RENUNCIA Y BODICHITA

Ven Gueshe Chöden- 26 y 27 de mayo



“Seres encarnados que están atados por el intenso deseo que tienen hacia la existencia, sin la determinación pura de ser libres (renuncia) del océano de la existencia, no hay forma de que pacifiquen la atracción hacia sus efectos placenteros. Por lo tanto, desde el comienzo hagan lo necesario para generar la determinación de ser libres”

“Los Tres Aspectos Principales Del Camino”. Lama Tsongkhapa

Buscamos la felicidad, y en pos de alcanzarla, nos lanzamos a la persecución de experiencias externas satisfactorias y huimos de aquellas situaciones que nos resultan desagradables y nos genera malestar. Nos conducimos de este modo una y otra vez, una y otra vez... y así durante el transcurso de toda nuestra vida, en un continuo devenir de situaciones agradables y desagradables que se suceden en gran medida sin ningún control por nuestra parte. Esta es la naturaleza del Samsara, de la existencia cíclica.

Conduciéndonos de este modo, podremos conseguir ciertos momentos placenteros, que nos proporcionen alivio en una vida llena de vaivenes, pero, sin embargo, sabemos por experiencia que en un momento u otro surgirá alguna circunstancia que nos generará estados emocionales perturbadores.

Si somos reflexivos y nos sabemos escuchar, es probable que lleguemos a sentir la necesidad de cambiar nuestra mirada y dirigir nuestra búsqueda no hacia un mundo exterior cambiante e incontrolable, sino hacia nuestro interior, hacia el contenido de nuestra mente en la cual reside la fuente de la verdadera felicidad y sabiduría. Porque la verdadera felicidad, la que brota de una mente en armonía y equilibrada solo se obtiene a través del cultivo perseverante y atento de estados mentales positivos y del alejamiento progresivo de las aflicciones que alteran nuestro continuo mental.

Este largo camino de conquista, que nos conducirá en esta o en sucesivas vidas a la liberación y a la iluminación, se denomina *“Los tres aspectos principales al camino de la liberación o la iluminación: renuncia, bodichita y vacuidad”* y es la base de la práctica del Budismo Mahayana.

Durante este fin de semana, tendremos la oportunidad de recibir de la mano de nuestro maestro residente, el Ven. Thubten Chöden, profundas enseñanzas sobre los dos primeros aspectos de este camino: la renuncia y la bodichita.

La aspiración a la renuncia nos impulsa a desear liberarnos del sufrimiento al que nos conducen las emociones aflictivas que nos atan a la existencia cíclica. Deseamos liberarnos del apego, del rechazo y de la ignorancia que nos impiden ser verdaderamente libres y que nos conducen a la experiencia de una vida insatisfactoria. Para integrar la renuncia en nuestras vidas debemos profundizar en el origen de nuestro sufrimiento e indagar en las siguientes cuestiones: ¿Cuál es la raíz del sufrimiento? ¿Cómo podemos liberarnos del sufrimiento que impregna nuestra vida y la de todos los seres? ¿Podemos ser verdaderamente libres? ¿Podemos encontrar una satisfacción más genuina? De un análisis en profundidad de las Cuatro Verdades Nobles, obtenemos las respuestas que necesitamos: existe el sufrimiento y tiene un origen, sin embargo este puede cesar y hay un camino que permite su abandono. Tras la cesación del sufrimiento habremos conquistado la verdadera libertad.

La Bodichita, o “Mente del despertar” constituye el segundo aspecto del camino, ya que habiendo entendido la condición de sufrimiento vinculada a esta existencia cíclica, generamos de forma natural una compasión tan intensa hacia todos los seres que sufren de igual modo que nosotros, que deseamos no solo la liberación para nosotros mismos sino también y sin excepción para el resto de. La compasión nos conduce a dejar de lado nuestra mente egoica y a trabajar por el beneficio del resto de seres.

Os invitamos a asistir a estas preciosas enseñanzas que aplicadas con perseverancia y dedicación, nos ayudarán a alcanzar estos logros tanto para nuestro beneficio como para el de todos los seres.