

# RETIRO DE BUDA SAKYAMUNI

Ven Gueshe Chöden- 19 de mayo



*“Tayatha Om Muni Muni Maha Munaye Shoha”*

Querid@s estudiantes,

Se aproxima la más sagrada celebración del Budismo Tibetano, Saka Dawa, que tiene lugar durante el cuarto mes del calendario Tibetano, y cuyo punto álgido es el décimo quinto día de dicho mes (luna llena), que este año tiene lugar el 29 de mayo.

En Saka Dawa recordamos los tres eventos más importantes de la vida del Buda Sakyamuni: su nacimiento, su iluminación en una noche de luna llena y su paranirvana.

Durante este mes y en especial en este día, todas nuestras acciones multiplican sus efectos kármicos un millón de veces. Una maravillosa oportunidad para acumular méritos, purificar oscurecimientos y avanzar en el camino espiritual que nos conduce a la iluminación. En este periodo por tanto, es de vital importancia llevar a cabo prácticas virtuosas (recitar oraciones y mantras, y encender velas, liberar animales que van a ser sacrificados, ofrecer donativos a monasterios y a monjes, ayudar a aquellas personas que más lo necesiten, etc...) y evitar realizar cualquier acción dañina.

El Centro Nagarjuna de Madrid desea que este periodo sea propicio para que todos los seres acumulen mérito, purifiquen karmas negativos y se liberen de su sufrimiento, y en conmemoración de dicha festividad os invita a tomar parte en el Retiro de Buda Sakyamuni que nuestro maestro, el Ven. Thubten Chödon, guiará el sábado 19 de mayo, ofreciéndonos preciosas enseñanzas inspiradas en la vida y las enseñanzas de Siddhartha Gautama.

## Los tres eventos que celebramos:

### 1- Nacimiento de Buda

Siddhartha Gautama fue hijo de Maya Devi y del rey de los Sakyas Suddhodana, cuyo reino se encontraba en el Norte de la India (actual Nepal).

Cuenta la historia que una noche de luna llena, la reina tuvo un sueño auspicioso en el que se vio llevada por cuatro Devas hasta el lago Anotatta, donde se bañó. Posteriormente fue cubierta por paños celestes, ungida con perfumes y adornada con flores divinas. Poco después apareció un elefante blanco sosteniendo una flor de loto en su trompa, que giró tres veces a su alrededor y entró en su seno por el lado derecho.

Los grandes sabios del reino, al conocer el sueño, comprendieron que la reina había sido elegida por los Devas para ser madre del futuro Buda Sakyamuni.

Meses más tarde, durante el transcurso de un viaje a casa de sus padres, Maya Devi, llegó a un hermoso bosque de árboles Sala en Lumbini, en el que se detuvo, y fue allí el lugar en el que Siddharta nació sin dolor, mientras su madre, Maia Devi, se aferraba a la rama de uno de esos magníficos árboles. Se dice que tras su nacimiento Siddhartha (Buda), miró en las cuatro direcciones, dio siete pasos en cada dirección, que simbolizan la bondad, compasión, alegría altruista y ecuanimidad, y proclamó:

*“Soy el ser supremo de todo el mundo. Yo soy el monarca del universo. Este es mi primer y último nacimiento. No habrá más nacimientos porque he abandonado la causa del nacimiento”*

La reina Maya, murió a los siete días del nacimiento de su hijo y Siddharta creció rodeado de lujos cuidado por su tía materna Mahaprajapati.

## **2- Iluminación**

La vida de Gautama pasó del lujo de los palacios del reino de su padre, en el que vivió aislado del mundo y del sufrimiento, hasta la renuncia total a los 29 años de edad y el inicio del camino espiritual en búsqueda del origen y del cese del sufrimiento, que culminó a los 35 años de edad.

Tras abandonar lujos, padre, esposa e hijos, se embarcó en una larga búsqueda que inició como discípulo de sabios yoguis hinduistas y prosiguió como asceta. No encontrando por esas vías las causas del sufrimiento y de su cese, y pasados seis años desde que decidió abandonar su hogar, emprendió su propio camino que finalizó cuando decidido a encontrar la respuesta al sufrimiento, se sentó la sombra de una higuera sagrada, el árbol del Bodhi, con el firme propósito de no levantarse hasta encontrar el camino de la liberación.

Se cuenta que al caer la noche, y tras superar innumerables tentaciones enviadas por el dios Mara, entró en trance, y la luz acudió en su auxilio, permitiéndole ver con radiante claridad toda la intrincada cadena de las causas y los efectos que regulan la vida, y el camino para alcanzar la salvación. En la llamada primera vigilia de la noche le fue otorgado el conocimiento de sus existencias anteriores, en la segunda fue provisto del tercer ojo o visión divina. Al despuntar el alba penetró en el saber omnisciente y el entero sistema de los diez mil mundos quedó iluminado, y desde ese momento en adelante el príncipe Siddharta sería conocido como *“Buda”, “El Totalmente Despierto”*.

En los primeros momentos dudó acerca de si debía predicar la verdad que había alcanzado, sin embargo decidió finalmente difundir su mensaje y pasó los 45 años del resto de su vida predicando que los sufrimientos humanos están íntimamente ligados a la naturaleza de la existencia, al hecho de nacer, y que para escapar a la rueda de las reencarnaciones era necesario superar la ignorancia, prescindir de pasiones y deseos y dedicar la vida a mitigar el dolor de todos los seres, anteponiendo su bienestar al propio.

### **3- Muerte (Mahaparanirvana) “Gran entrada en el estado de no sufrimiento”**

Buda murió a los 81 años de edad en Kushinagar, el día de luna llena del cuarto mes del calendario lunar. Se cuenta que cuando el Buda y sus seguidores llegaron allí, continuó hasta un bosque de árboles de Sala que pertenecían a un comerciante discípulo suyo, y en ese lugar entre dos pares de árboles inusualmente altos, Shakyamuni se recostó sobre su lado derecho en la postura del león con la cabeza hacia el norte, permaneciendo de ese modo hasta su muerte. Antes de que llegara su final, enseñó la verdad de la naturaleza inevitable de la muerte con el fin de ayudar a los seres ordinarios a adquirir la claridad mental para comprender y aceptar la impermanencia. En el momento de entrada en el Paranirvana, cerró los ojos y se durmió tranquilamente descansando en un estado de gran paz.

Os invitamos a asistir a este retiro, que sin duda nos será de gran beneficio en este periodo tan especial.