

El curso se basa en las enseñanzas del Buda Shakyamuni, que forman un camino espiritual completo y gradual (Lam Rim), que conduce a la felicidad y la iluminación supremas. Al cultivar una conciencia de nuestras condiciones presentes, obtenemos una comprensión de la naturaleza de nuestra insatisfacción e infelicidad, las causas de estos estados mentales y cómo podemos superarlos. Entonces podemos dirigir nuestra energía para manejar de manera más efectiva cualquier situación, ya sea positiva o negativa. Muchas de las ideas presentadas son nuevas y, a veces, contrarias a las creencias occidentales, por este motivo, pedimos que se venga con una mente abierta y la voluntad de analizar, cuestionar y contemplar las enseñanzas, así como las propias creencias.

Los temas que se presentan durante el curso, como el karma, el renacimiento, la mente y sus funciones, etc. serán examinados desde varias perspectivas, analizando su profundo significado y explicando sus aplicaciones diarias en una vida occidental normal. Es una excelente introducción a la teoría y la práctica del budismo tibetano, así como una oportunidad para tocar la base con las enseñanzas de la raíz y profundizar la comprensión de uno.

Pero, sobre todo, es un curso experiencial. La mayoría de las personas se conmueven con las enseñanzas en un nivel muy profundo. Las enseñanzas desafían creencias antiguas y atesoradas, y al mismo tiempo ofrecen una nueva perspectiva sobre una variedad de cuestiones.

Se necesita coraje para hacer este curso y paciencia. Coraje porque te verás de una manera nueva, escucharás enseñanzas que pueden sonar extrañas y desafiantes. Paciencia porque toma tiempo cambiar los viejos hábitos. Desarrollar un buen corazón, aprender a ser más tolerante y afectuoso lleva tiempo.

CURSO DE TEORÍA Y PRÁCTICA